



12/8 (火)

パックスステーキ

(材料)

牛ひき肉：1パック

にんにく：少々

塩こしょう：少々

(飾り) トマト、クレソン、レタスなど

・ソース

おろし玉ねぎ

焼き肉のたれ

ケチャップ

ウスターソース

水、赤ワインなど

- ① パックのままの牛ひき肉にスライスにんにくを差し込み、塩こしょうを振って軽く押さえるように形を整える。
- ② フライパンに油を熱し、①を入れて両面焼く。
- ③ 肉を取り出して、皿に盛る。
- ④ 空いたフライパンにソースの材料をすべて入れて煮立てる。
- ⑤ ソースをかけて完成。

レシピは、ゆめタウン夢彩都サービスカウンター（3階と地下1階）に置いています。
また、NBC アプリや<インターネット><http://www.nbc-nagasaki.co.jp/>でもご覧になれます。