



12/2 (水)

柿とチーズとくるみの前菜

(材料)

- | | |
|---------------|----------------------------|
| 柿 | ① 柿は皮をむいて食べやすい大きさに切り、塩を振る。 |
| くるみ | ② くるみはフライパンで乾煎りする。 |
| チーズ (数種類お好みで) | ③ 器に柿、くるみ、チーズを散らす。 |
| はちみつ | ④ はちみつをかけて完成。 |
| 塩 | |

レシピは、ゆめタウン夢彩都サービスカウンター (3階と地下1階) に置いています。
また、NBC アプリや<インターネット> <http://www.nbc-nagasaki.co.jp/>でもご覧になれます。