



11/25 (水)

れんこんチーズせんべい

(材料)

れんこん

しらす

明太子

ハム

玉ねぎ

溶けるチーズ

- ① れんこんは薄くスライスする。
- ② フライパンに溶けるチーズを散らして、れんこんを並べる。(油不要)
- ③ れんこんの穴にしらすや明太子など入れる。
- ④ チーズが溶けてきて焼き色が付いたら、裏返して両面こんがり焼く。

★チーズたっぷりがお好みの方は両面チーズでも

レシピは、ゆめタウン夢彩都サービスカウンター（3階と地下1階）に置いてあります。  
また、NBC アプリや<インターネット><http://www.nbc-nagasaki.co.jp/>でもご覧になれます。