



10/14 (水)

秋の果物でごほうびデザート

(材料)

りんご、梨、柿、ぶどうなど

グラニュー糖：大さじ2～3

塩：少々

バター：30～40g

アイス

カステラなど

- ① 秋の果物は小さく切っておく。
- ② フライパンにバターを熱し、果物と塩を入れて炒める。
- ③ グラニュー糖も加えて汁気がなくなりカラメル状になるまで加熱する。
- ④ 器にカステラなどを乗せ、アイスを乗せて、③を添える。

レシピは、ゆめタウン夢彩都サービスカウンター（3階と地下1階）に置いています。
また、NBC アプリや<インターネット><http://www.nbc-nagasaki.co.jp/>でもご覧になれます。