



10/7 (水)

生ハムと梨のざくろなます風

(材料)

生ハム：5～6枚

梨：1/2～1個

ざくろ：適量

すし酢：大さじ1/2

酢：大さじ1/2

オリーブオイル：大さじ1

- ① 生ハムと梨は千切りにする。
- ② ボウルにすし酢と酢を合わせ、オリーブオイルを少しずつ足しながら混ぜる。
- ③ ①と②を混ぜ合わせて馴染ませる。
- ④ 器に盛ってざくろを散らす。

レシピは、ゆめタウン夢彩都サービスカウンター（3階と地下1階）に置いてあります。
また、NBC アプリや<インターネット><http://www.nbc-nagasaki.co.jp/>でもご覧になれます。