



9/22 (火)

ちくわトッポッキ

(材料)

ちくわ
餅

コチュジャン：大さじ1/2
焼き肉のたれ：大さじ1
はちみつ：大さじ1/2
水：大さじ2~3

ごま

- ① 食べやすい大きさに切ったちくわに餅を詰める。
- ② レンジで1分程加熱する。
- ③ 鍋に調味料を入れて火にかけ、②を入れて煮絡める。
- ④ 器に盛って、ごまを振る。

レシピは、ゆめタウン夢彩都サービスカウンター（3階と地下1階）に置いています。
また、NBC アプリや<インターネット><http://www.nbc-nagasaki.co.jp/>でもご覧になれます。