



## 9/15 (火) これなら簡単!?クロックムッシュ

(材料)

食パン：2枚

たまご：2個

ハム：1枚

スライスチーズ：1枚

バター：適量

マヨネーズ：少々

塩こしょう：少々

ケチャップ：少々

- ① たまご2個はマヨネーズと塩こしょう少々入れて溶いておく。
- ② フライパンを熱してバターを入れ、①を流し入れる。
- ③ パンを一度浸してひっくり返す。横に2枚並べる。
- ④ 卵が固まってきたら裏返し、片側のパンにハムとチーズを乗せる。
- ⑤ ホワイトソースの代わりにケチャップとマヨネーズをかける。
- ⑥ パンからはみ出た卵を内側に折りたたみ、片方のパンをもう片方のパンに重ねてサンドする。
- ⑦ バターを足し、少し押し付けるように両面こんがり焼く。

レシピは、ゆめタウン夢彩都サービスカウンター（3階と地下1階）に置いてあります。  
また、NBC アプリや<インターネット><http://www.nbc-nagasaki.co.jp/>でもご覧になれます。