



6/17 (水)

おつまみ海苔巻き

(材料)

海苔

サニーレタス

刺身 (お好きなもので)

ねぎ、きゅうり、みょうが、大葉など

① ラップを敷き、海苔をのせる。

② サニーレタスをのせ、刺身、薬味など乗せて巻く。

③ 食べやすい大きさに切る。

レシピは、ゆめタウン夢彩都サービスカウンター（3階と地下1階）に置いています。
また、NBC アプリや<インターネット><http://www.nbc-nagasaki.co.jp/>でもご覧になれます。