



6/10 (水)

はんぺんチーズ磯辺焼き

(材料)

はんぺん

スライスチーズ

海苔

醤油

サラダ油

お好みで七味など

- ① はんぺんは6等分し、切り込みを入れる。
- ② 間にチーズを挟んで海苔を巻く。
- ③ フライパンに油を熱して両面焼き、最後に醤油をたらす。

レシピは、ゆめタウン夢彩都サービスカウンター（3階と地下1階）に置いています。  
また、NBC アプリや<インターネット><http://www.nbc-nagasaki.co.jp/>でもご覧になれます。