

2020年



you  
me  
食材提供



3/17 (火)

## ゴージャスジャーマンポテト

(材料)

シャウエッセン：1袋

コンビーフ：お好きな量

フライドポテト（市販のもの）：お好きな量

新たまねぎ：1/4玉程度

ガーリックパウダー：適量

黒こしょう：適量

オリーブ油：適量

- ① シャウエッセンと玉ねぎは一口大に切る。
- ② フライパンに油を熱し、①とコンビーフを入れて炒める。
- ③ ある程度火が通ったらフライドポテトを入れて更に炒め、ガーリックパウダーを振る。
- ④ 更に盛り付けて黒こしょうを挽く。

レシピは、ゆめタウン夢彩都サービスカウンター（3階と地下1階）に置いてあります。  
また<インターネット><http://www.nbc-nagasaki.co.jp/>でもご覧になれます。