

(材料)

ごはん：2膳分

ドレッシング：大さじ3~4

鮭フレーク：大さじ2~3

菜の花：1束

スモークサーモン：10切れ程度

ゆで卵：1個

かいわれ大根：適量

オリーブ油：適量

醤油：適量

① あたたかいごはんにもドレッシングを合わせる。

② ①に鮭フレークを混ぜ合わせる。

③ 皿に盛り、かいわれ大根とみじん切りにしたゆで卵をのせ、塩茹でした菜の花とスモークサーモンを飾る。

④ 食べる時にお好みにオリーブ油と醤油をかける。

★スモークサーモンはくるくる巻いてお花のようにすると可愛い♡

レシピは、ゆめタウン夢彩都サービスカウンター（3階と地下1階）に置いています。  
また<インターネット><http://www.nbc-nagasaki.co.jp/>でもご覧になれます。