

2020年



you
me
食材提供



2/25 (火) 簡単時短バズりチャーハン

(材料)

カップヌードル：1個

水：適量

ごはん：1膳分

たまご：1個

サラダ油：適量

小ねぎ（小口切り）：適量

- ① カップヌードルは容器から出して、ポリ袋などに入れて細かく砕く。
- ② 容器に戻し入れて、麺が浸るくらいの水を入れる。
- ③ フライパンに油を熱し、溶き卵を入れ、ご飯も入れて炒める。
- ④ 更に②を入れて汁気を飛ばすように炒め、小ねぎを入れて炒め合わせる。

レシピは、ゆめタウン夢彩都サービスカウンター（3階と地下1階）に置いています。
また<インターネット><http://www.nbc-nagasaki.co.jp/>でもご覧になれます。