

2019年



you  
me  
食材提供



10/15 (火)

## きのこのワンパンパスタ

(材料：1人分)

スパゲティ：80g

きのこ類(しめじ、えのきなど)：50g程度

A {  
ベーコン：2枚  
牛乳：350ml  
コンソメ：小さじ1  
おろしにんにく：適量

バター：10g

塩：適量

黒こしょう：適量

粉チーズ：お好みで

- ① きのこ類は石づきを取ってほぐし食べやすい大きさに、ベーコンも食べやすい大きさに切る。
- ② フライパンに半分に折ったスパゲティと①、Aを入れる。
- ③ 麺がくっつかないように時々かき混ぜながら中火で煮る。(時間の目安は麺のゆで時間より2~3分長く)
- ④ 好みの茹で加減でOK。バターを入れて混ぜる。
- ⑤ 味を見て塩を足し、皿に盛って黒こしょうを挽く。

レシピは、ゆめタウン夢彩都サービスカウンター(3階と地下1階)に置いてあります。  
また<インターネット><http://www.nbc-nagasaki.co.jp/>でもご覧になれます。