



6/25 (火)

焼くだけおやき&悪魔のチーズ蒸しケーキ

(材料)

★焼くだけおやき

肉まん：1個

あんまん：1個

ごま油：大さじ1~2

バター：10g程度

① フライパンにごま油を熱し、肉まんを押し付けるように焼く。

② ひっくり返して油を足し、両面こんがり香ばしく焼く。

あんまんも同様に、こちらはバターでこんがり焼く。

★悪魔のチーズ蒸しケーキ

チーズ蒸しケーキ：1個

バター：お好みの量

メープルシロップ：お好みの量

① チーズ蒸しケーキは包丁で切れ目を入れ、間にバターを挟む。

② オーブントースターで2分程焼き、メープルシロップをかける。

レシピは、ゆめタウン夢彩都サービスカウンター（3階と地下1階）に置いてあります。
また<インターネット><http://www.nbc-nagasaki.co.jp/>でもご覧になれます。