

2019年



you  
me  
食材提供



6/18 (火)

## みたらし豚団子

(材料)

みたらし団子(市販のもの) : 4本

豚バラ薄切り肉 : 4~6枚

塩こしょう(お好みで) : 少々

- ① 市販のみたらし団子に豚バラ肉をくるくると巻く。  
(1本につき1枚~1.5枚)
- ② フライパンを熱し、巻き終わりを下にしてばらばらにならないように焼く。
- ③ 転がしてこんがり甘辛く焼けたら完成。

レシピは、ゆめタウン夢彩都サービスカウンター(3階と地下1階)に置いています。  
また<インターネット><http://www.nbc-nagasaki.co.jp/>でもご覧になれます。