

2019年



you
me
食材提供



6/11 (火)

ぱりぱりチーズせんべい

(材料)

溶けるチーズ：適量

柿の種：適量

青のり：適量

桜エビ：適量

- ① 柿の種はビニール袋に入れて、すりこぎなどで叩き、細かくする。
- ② フライパンに油を敷かず、溶けるチーズを食べやすい大きさに乗せる。
- ③ その上に①、青のり、桜エビなどを乗せる
- ④ 中火で溶けてパリッとなるまで焼く。

レシピは、ゆめタウン夢彩都サービスカウンター（3階と地下1階）に置いています。
また<インターネット><http://www.nbc-nagasaki.co.jp/>でもご覧になれます。