

2019年



you
me
食材提供



5/28 (火)

きつねピザ

(材料)

油揚げ：4枚

しらす：適量

納豆：1/2パック

キムチ：適量

ツナ：適量

マヨネーズ：適量

溶けるチーズ：好きなだけ

小ねぎ（小口切り）：適量

- ① 油揚げはキッチンペーパーで挟んで押し、油抜きをする。
- ② ①の上にしらす&チーズ、キムチ&チーズ、納豆&チーズ
ツナマヨ&チーズを乗せ、トースターで3~4分程度焼く。
- ③ 小ねぎを散らして完成。

レシピは、ゆめタウン夢彩都サービスカウンター（3階と地下1階）に置いてあります。
また<インターネット><http://www.nbc-nagasaki.co.jp/>でもご覧になれます。