



4/23 (火) かんぼこと新たまねぎで簡単おつまみ

(材料)

かまぼこ(野菜天など) : 2枚
新たまねぎ : 1/2玉

A { 味噌 : 大さじ1強
コチュジャン : 大さじ1/2
ごま油 : 大さじ1強
はちみつ(砂糖) : 少々

- ① かまぼこと新たまねぎは1cmくらいの幅に切る。
- ② ボウルにAを入れて混ぜ合わせる。
- ③ ②に①を入れて和える。

★そのまますぐに食べられますが、10分ほど時間を置いて味を馴染ませると美味しい。

★玉ねぎは、辛みがお好きな方は繊維に沿って切り、甘味が欲しい方は繊維を断つように切ってください。

レシピは、ゆめタウン夢彩都サービスカウンター(3階と地下1階)に置いてあります。
また<インターネット><http://www.nbc-nagasaki.co.jp/>でもご覧になれます。