



12/11 (火) ホットプレートでチーズフォンデュ

(材料)

ピザ用チーズ：300gくらい

水：1カップ

シチューのルー：1かけ（顆粒でも）

牛乳：1カップ

(つける具材)

バゲット、茹で野菜、ウィンナー、海老、鶏肉、
などなど、お好みのものをご用意ください

- ① 小さめの鍋に水を入れ、沸騰したらシチューのルーを入れて溶かす。
- ② ①に牛乳を加えてチーズを入れ、溶かす。
- ③ ホットプレートの真ん中に、耐熱容器に入れた②を置き、周りに具材を乗せて温めながらチーズを絡めていただく。

レシピは、ゆめタウン夢彩都サービスカウンター（3階と地下1階）に置いています。
また<インターネット><http://www.nbc-nagasaki.co.jp/>でもご覧になれます。