

2018年



you
me
食材提供



11/20 (火)

アップルチーズトースト

(材料)

食パン
りんご
スライスチーズ
バター(マーガリン)

- ① リンゴはくし形に切り、更にスライスする。
- ② 食パンにバター(マーガリン)を塗り、スライスしたりんご、チーズをのせてトースターで5分ほど焼く。
- ③ しっかりとチーズがとけたら出来上がり。

バナナ

バナナも美味しい! 同じようにお試しください。

レシピは、ゆめタウン夢彩都サービスカウンター(3階と地下1階)に置いています。
また<インターネット><http://www.nbc-nagasaki.co.jp/>でもご覧になれます。