



7/24 (火)

1分でできます! 卵豆腐丼

(材料)

卵豆腐：1パック
ごはん：1膳分
醤油：適量

- ① 丼にご飯を盛る。
- ② 卵豆腐を乗せる。
- ③ お好きな薬味をトッピングし、醤油を垂らす。

(トッピング) ねぎ、のり、みょうが、しそなど。

★他に、ラー油やごま油などお好みでかけて下さい。

レシピは、ゆめタウン夢彩都サービスカウンター（3階と地下1階）に置いています。
また<インターネット><http://www.nbc-nagasaki.co.jp/>でもご覧になれます。