



2018年

you
me
食材提供



7/10 (火) 納豆の日! ビッグおやき

(材料2人分)

納豆：1パック

たまご：2個

キムチ：適量

溶けるチーズ：適量

ごはん：1膳分

塩こしょう：少々

醤油：少々

ごま油：適量

刻み海苔：適量

小ねぎ：適量

- ① ボウルに卵を割り入れてほぐし、納豆を加えて混ぜる。
- ② ごはん、キムチ、溶けるチーズ、塩こしょうを加えて更に混ぜる。
- ③ フライパンにごま油を熱し、②を流し入れる。
- ④ 両面こんがり焼き、仕上げに醤油とごま油を鍋肌から回し入れる。
- ⑤ 刻み海苔と小口ねぎを散らして出来上がり。

★お好みで辛子や醤油を足しても

レシピは、ゆめタウン夢彩都サービスカウンター（3階と地下1階）に置いています。
またインターネット><http://www.nbc-nagasaki.co.jp/>でもご覧になれます。