



6/26 (火) キュウリちくわのたこ焼き風

(材料)

ちくわ：1袋(4本入りのもの)

キュウリ：1本

たこ焼き生地：適量

ソース、削り節、青のり：お好みの量

- ① キュウリは縦 1/4 の細さに切る。
- ② ちくわにキュウリを挟み、一口大に切る。
- ③ フライパンを熱し、②をたこ焼きの生地にくぐらせて焼く
- ④ 各調味料、お好みの量をかけて完成。

★お好きな方は、マヨネーズもどうぞ♪

レシピは、ゆめタウン夢彩都サービスカウンター(3階と地下1階)に置いています。
また<インターネット><http://www.nbc-nagasaki.co.jp/>でもご覧になれます。