



5/1 (火) プリンチトースト

(材料1人分)

市販のプリン：1個

食パン：1枚

- ① フライパンにプリンを入れて崩し、弱火でトロッと溶けたら、食べやすい大きさに切ったパンを入れて、両面焼いたら出来上がり。

☆くずしたプリンに牛乳少々を加えたものにパンを浸して焼けばしっとりフレンチトーストに！

☆フランスパンもおいしいですよ！

☆食パンに崩したプリンをのせてトースターで焼いてくと、もっと簡単にできますよ！

レシピは、ゆめタウン夢彩都サービスカウンター（3階と地下1階）に置いています。
また<インターネット><http://www.nbc-nagasaki.co.jp/>でもご覧になれます。