



## 4/24 (火) 春キャベツでピザ? お好み焼き?

(材料 2 人分)

春キャベツ：1/2 玉

卵：2個

ベーコン：2枚

溶けるチーズ：お好みで

サラダ油：適量

(お好み焼き風)

とんかつソース

マヨネーズ

(ピザ風)

ケチャップ

ハリッサ

- ① 春キャベツはざっくり千切りにする。
- ② ベーコンを刻む。
- ③ ボウルに卵を割り入れ、解きほぐす。
- ④ ③のボウルにキャベツとベーコンを入れ、混ぜ合わせる
- ⑤ お好みで溶けるチーズも加える。
- ⑥ 熱したフライパンにサラダ油を引き、④を流し込んで両面焼く。
- ⑦ お好きなソースで召し上がれ

レシピは、ゆめタウン夢彩都サービスカウンター（3階と地下1階）に置いてあります。  
またインターネット><http://www.nbc-nagasaki.co.jp/>でもご覧になれます。