



4/17 (火) 新たまねぎのチーズ焼き

(材料 2 人分)

<新たまねぎのチーズ焼き>

たまねぎ：1 個

溶けるチーズ：お好きなだけ

削り節：お好きなだけ

- ① 新たまねぎはスライスする。
- ② 耐熱皿に並べ、溶けるチーズをのせる。
- ③ ラップをし、レンジにかける。(500wで3分程)
- ④ チーズがとろとろになったら削り節をかけて完成。

レシピは、ゆめタウン夢彩都サービスカウンター（3階と地下1階）に置いています。

{ またくインターネット><http://www.nbc-nagasaki.co.jp/>でもご覧になれます。